Oma Mo
Wird Teddy sterben ?

Sue Brayne

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp

Leitfaden für Erwachsene, die dieses Buch lesen …

- Dies sind große Themen, die für ein kleines Kind schwer zu verstehen sind. Lassen Sie sich auf das Tempo des Kindes ein und beantworten Sie Fragen so ehrlich, wie Sie können.
- Erwarten Sie nicht, dass das Buch in einem Rutsch gelesen wird.
- Achten Sie darauf, wie sich das Kind fühlt, während es das Buch durchliest.
- Wenn es das Interesse verliert, legen Sie das Buch für eine Weile beiseite.
- Manchmal stellt ein Kind vielleicht lange Zeit keine Fragen, aber es denkt möglicherweise über Dinge nach.
- Helfen Sie ihm dabei zu verstehen, dass es in Ordnung ist, traurig zu sein, wenn man über Tod und Sterben spricht.
- Wenn Sie das Buch selbst lesen, kann es auch bei Ihnen Gefühle hervorrufen, achten Sie also gut auf sich selbst.
- Es ist in Ordnung, wenn Sie sich zu unwohl fühlen, um dieses Buch mit einem kleinen Kind zu lesen. Versuchen Sie dann aber jemanden zu finden, der dazu bereit ist.

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp

Jack konnte nicht schlafen,
weil er über etwas sehr Wichtiges nachdachte.

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp

Plötzlich war da ein großer sternförmiger Lichtblitz.

„Wer bist du?", fragte Jack.
„Ich bin Oma Mo", sagte Oma Mo mit einem breiten Lächeln.
„Und ich bin hier, um dir bei dieser sehr wichtigen Frage
zu helfen, die dich wach hält."

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp

Oma Mos Sterne begannen zu funkeln.

„Woher weißt du, dass ich eine Frage habe?", fragte Jack.
„Bist du eine Hexe?"
„Nein!", lachte Oma Mo. „Ich komme von den Sternen, und meine Arbeit ist es, Kindern zu helfen, die mit großen Fragen zu kämpfen haben. Möchtest du, dass ich auch dir helfe?"

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp

Jack drückte Teddy an seine Brust.
Und kaute nachdenklich auf seiner Lippe.

Dann fragte er: „Was bedeutet tot?"

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp

Lass uns nun genauer erkunden, worüber Oma Mo und Jack gesprochen haben.
Du kannst über diese Fragen mit der Person sprechen, die dir dabei hilft, dieses Buch zu lesen.

- Jack fühlte sich traurig, als er erkannte, dass Teddy eines Tages sterben würde. Wo in seinem Körper fühlte er sich traurig? Du kannst auf die Stelle an deinem eigenen Körper zeigen oder es der Person sagen, die mit dir liest.
- Wenn du traurig bist, wo fühlst du es in deinem Körper?
- Was sagt Oma Mo über das Sterben?
- Was denkst du, was Sterben bedeutet?
- Was ist die GRÖSSTE Frage, die man sich überhaupt stellen kann?
- Oma Mo glaubt, dass wir zwischen den Sternen tanzen, wenn wir sterben, und dass wir all unsere Umarmungen und Streicheleinheiten mit uns nehmen! Was denkst du, was passiert, wenn wir sterben?
- Du könntest dir verschiedene Kulturen ansehen und auch die Vorstellungen anderer Leute kennenlernen.

Wenn du dich ein bisschen traurig oder aufgeregt fühlst wegen dem, worüber Oma Mo und Jack gesprochen haben, sag es der Person, die dieses Buch mit dir liest, damit sie dich ganz doll knuddeln kann.

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp

Impressum

Sue Brayne
Oma Mo. Wird Teddy sterben?

Titel der Originalausgabe:
Granny Mo. Is Teddy Going To Die?
Revised Edition 2021
Text © Sue Brayne 2021
Original edition published under licence by Brown Dog Books and The Self-Publishing Partnership Ltd, 10b Greenway Farm, Bath Rd, Wick, nr. Bath BS30 5RL
www.selfpublishingpartnership.co.uk

Illustrationen & Design von Mark Powell
Aus dem Englischen übersetzt von Dr. Günther Wannenmacher

1. Auflage 2021
© 2021 Westarp Science Fachverlag
in der Mediengruppe Westarp
Kirchstr. 5 - 39326 Hohenwarsleben
www.westarp.de, www.westarp-bs.de, www.book-on-demand.de

ISBN: 978-3-86617-187-9

Satz, Druck und Bindung:
Kühne & Partner Druck GmbH, Helmstedt
www.druckerei-kuehne.de, www.unidruck7-24.de

Printed in Germany.

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere die der fotomechanischen Vervielfältigung oder Übernahme in elektronische Medien, auch auszugsweise.

Haftungsausschluss
Der Inhalt dieses Buches dient ausschließlich der allgemeinen Information. Obwohl die Autorin alle Anstrengungen unternommen hat, um genaue Ratschläge zu präsentieren, gibt sie keine Zusicherungen, Gewährleistungen oder Garantien, weder ausdrücklich noch stillschweigend, dass dieses Buch in irgendeiner Weise eine Alternative zu spezifischen Beratungen über Trauer, Tod, Sterben und andere mit der psychischen Gesundheit verbundene Themen für Kinder oder Erwachsene darstellt. Es wird daher empfohlen, dass Sie einschlägigen professionellen oder fachlichen Rat einholen, bevor Sie auf der Grundlage der Informationen in diesem Buch Maßnahmen ergreifen oder davon absehen. Wenn Sie Fragen zu Angelegenheiten der psychischen Gesundheit haben, die Sie selbst, ein Familienmitglied oder ein Kind betreffen, sollten Sie unverzüglich Ihren Arzt oder andere professionelle Gesundheitsdienstleister konsultieren.

Mehr über Oma Mo

Oma Mo ist keine Hexe. Also nennen Sie sie bitte nicht so, denn das verärgert sie sehr. Oma Mo kommt von den Sternen und ihre interstellare Familie ist voller kosmischer Vielfalt – ihre Mutter kommt von den Plejaden und ihr Vater kommt von Rigel, dem untersten rechten Stern im Sternbild Orion. In einer klaren Nacht kann man diese beiden Sternbilder durch ein Teleskop betrachten.

Aufgrund ihrer gemischten interstellaren Abstammung ist sich Oma Mo sehr bewusst, dass Vielfalt aller Art sowohl im Universum als auch auf der Erde existiert. Wenn Oma Mo nicht gerade Kinder auf der Erde besucht und ihnen bei ihren großen Lebensfragen hilft, lebt sie auf einem Planeten in der Nähe der Galaxie Andromeda, die am Rande unserer eigenen Milchstraße liegt. Man kann die wunderschönen Wirbel von Andromeda sehen, wenn man ganz genau durch das Teleskop schaut.

Wie Oma Mo zu ihrem Namen kam

Schon von Anfang an wusste Oma Mo, dass sie den Kindern von der Erde helfen wollte. Für diejenigen, die von den Sternen kommen, ist der Titel „Oma" voller Ernsthaftigkeit – ähnlich wie ein „Dr." vor dem Namen, aber viel wichtiger.
Als Oma Mo geboren wurde, konnten ihre Eltern sehen, dass sie etwas ganz Besonderes war. Also gaben sie ihr einen Namen, der zum Klang von „Om" (Mo rückwärts gelesen) schwang, der angeblich der erste Klang war, der zu hören war, als das Universum vor 13 Milliarden Jahren zum Leben erwachte.
Bei den Grundwerten von Oma Mo geht es darum, die Gefühle und Erfahrungen kleiner Kinder zu ehren und zu respektieren, besonders wenn sie mit Tod, Trauer und Verlust konfrontiert sind.

Weitere Informationen über die Autorin Sue Brayne finden Sie unter:
www.suebrayne.co.uk
oder kontaktieren Sie Sue über: sue.brayne@gmail.com
Die Bücher von Oma Mo sollen Erwachsenen und Kindern helfen und sie dabei unterstützen, gemeinsam über Tod, Trauer und Verlust zu sprechen.

Jack hat eine GROSSE Frage
zu Teddy, die ihn hellwach hält.
Er möchte wissen, ob Teddy eines Tages sterben wird,
aber er ist sich nicht sicher, wen er danach fragen soll.

Hier kommt Oma Mo zu Hilfe.
Sie weiß genau, was sie sagen muss und wie sie
es sagen muss, damit Jack und Teddy
zusammen kuscheln und einschlafen können.

WESTARP SCIENCE FACHVERLAG
ISBN 978-3-86617-187-9
9 783866 171879

Leseprobe – © Mediengruppe Westarp